

# 黄柏蜂蜜治复发性口疮

郭旭光 | 文

山东莱州市慢性病防治院, 261400

复发性口疮患病率居口腔黏膜病首位, 一年四季均可发生。中医认为, 复发性口疮多由外感风热之邪, 与心脾积热上攻口舌, 或因思虑过度, 睡眠不足, 以致心肾不交, 虚火上炎而成。临床一般好发生在唇、颊黏膜或舌边缘, 可见豆大圆形或椭圆形溃疡点, 有剧烈自发性灼痛, 全身症状不明显。常周期性反复发作, 患者深感苦恼。近年来, 笔者采用黄柏蜂蜜治疗复发性口疮, 有较好的疗效。

具体方法是: 取黄柏30g, 蜂蜜适量。以温火将黄柏焙干研末, 和蜂蜜调匀, 涂抹于溃疡面上, 每日数次。一般用药第2天疼痛锐减, 溃疡面收敛, 敢于进食。4日后溃疡面完全消失而愈。

方中黄柏味苦、性寒, 具有清热燥湿, 清火杀菌之功效。现代药理研究表明, 黄柏中含有小檗碱等成分, 有治疗疮疡、溃疡的作用。黄柏在发挥抗菌解毒作用的同时尚可促进血管新生, 迅速消除炎症水肿, 改善创面微循环, 促进肉芽生长和加速伤口愈合。另外, 黄柏能增强单核巨噬细胞的吞噬功能, 提高机体的非特异性免疫力, 从而使患者及早恢复健康。蜂蜜味甘、性平, 可清热, 补中, 解毒, 润燥, 通便。蜂蜜中含有天然抗生素, 具有杀菌和防腐作用, 并有收敛、消炎、止痛、生肌、加速创面愈合等多种作用。两者混匀局部外用, 可收到清热解毒、敛疮生肌止痛之功效, 故治疗复发性口疮效果良好。

值得注意的是, 患者治疗期间要保持口腔清洁卫生, 忌食辛辣刺激性食物, 多吃新鲜蔬菜水果及含锌丰富的食物, 如牡蛎、动物肝脏、瘦肉、蛋类、花生、核桃等, 戒烟酒。保持心情舒畅, 劳逸结合, 适当休息。